



SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe

&

Szkoła Walki Wrezcz

Akademia Ju-Jitsu BUDOKAN Polska



zapraszają
początkujących i zaawansowanych
na **staż szkoleniowy**



JU-JITSU & SAMOOBRONY

| | |
|---------------------------------|--|
| DATA: | 21 – 22 kwietnia 2012 |
| PROWADZĄCY: | Shihan KRZYSZTOF DAWIDOWICZ - 8 DAN & instruktorzy BUDOKAN POLSKA oraz zaproszeni goście |
| ADRES: | SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe ul. Karolkowa 28, 01-207 Warszawa (blisko Ronda Daszyńskiego) |
| ROZKŁAD ZAJĘĆ: | <u>SOBOTA:</u> 15:30 - 17:00 - Ju-Jitsu 17:30 - 19:00 - Ju-Jitsu <hr/> <u>NIEDZIELA:</u> 10:30 - 12:00 - Ju-Jitsu 12:30 - 14:00 - Ju-Jitsu |
| KOSZT: | 100,-zł – cały staż 60,-zł - 1 blok treningowy // 30,- zł 1 trening (1,5 godz.) |
| UWAGA: | Możliwość bezpłatnego noclegu na macie. |
| ORGANIZATOR /ZGŁOSZENIA: | SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe ul. Karolkowa 28, 01-207 Warszawa tel.: +48/ 22 299 01 30, 502 506 933, 533 450 600 http://soto.waw.pl soto@soto.waw.pl KRZYSZTOF DAWIDOWICZ tel.+48 601 24 61 24 http://budokan.pl budokan@budokan.pl Konto bankowe SOTO: 17 1140 2004 0000 3902 3577 1987 |
| PATRONAT: |  PORTAL SPOŁECZNOŚCI AKTYWNEJ |