INTERNATIONAL MARTIAL ARTS SEMINAR 5-6.10.2013

SOBOTA - 05.10.2013

I BLOK TRENINGOWY 10.30 -13.00

Mata	H.Bruns	U.Mandler	O.Matwin	R.Krause	S.Doersch	J.Słopecki	K.Rutkowski	K.Dawidowicz	M.Dawidowicz	S.Kujda	M.Więckowski	J.Pielaciński	P.Bonikowski
A													
B													
C													
	przerwa 5 min												
A													
B													
C													
	przerwa 5 min												
A													
B													
C													
	przerwa 5 min												
A													
B													
C													

PRZERWA 13.00-15.30

II BLOK TRENINGOWY 15.30 - 18.00

A													
B													
C													
	przerwa 5 min												
A													
B													
C													
	przerwa 5 min												
A													
B													
C													
	przerwa 5 min												
A													
B													
C													

NIEDZIELA - 06.10.2013

10.30 – 13.30

Mata	H.Bruns	U.Mandler	O.Matwin	R.Krause	S.Doersch	J.Słopecki	K.Rutkowski	K.Dawidowicz	M.Dawidowicz	S.Kujda	M.Więckowski	J.Pielaciński	
A													
B													
C													
	przerwa 5 min												
A													
B													
C													
	przerwa 5 min												
A													
B													
C													
	12.30 -13.30 Walka bronią												
A													
B													