



SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe

& SZKOŁA WALKI WRĘCZ / AKADEMIA JU-JITSU

BUDOKAN POLSKA



武道

ZAPRASZAJĄ

POCZĄTKUJĄCYCH I ZAAWANSOWANYCH NA :

SEMINARIUM SZKOLENIOWE WALKI WRĘCZ

MIĘDZYNARODOWE SZKOLENIE INSTRUKTORÓW WALKI WRĘCZ



DATA:	5 - 6 październik 2013 INTERNATIONAL MARTIAL ARTS SEMINAR
PROWADZĄCY:	INSTRUKTORZY JU-JITSU, SAMOBRONY I INNYCH SZTUK, SPORTÓW I SYSTEMÓW WALKI WRĘCZ Z POLSKI , NIEMIEC
ADRES:	SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe ul. Karolkowa 28, 01-207 Warszawa (blisko Ronda Daszyńskiego)
ROZKŁAD ZAJĘĆ:	<u>SOBOTA:</u> 10.30 – 13.00 /JU-JITSU/TAEKWONDO/ACS 15.30 -18.00 /JU-JITSU/KICKBOXSING/ACS <hr/> <u>NIEDZIELA:</u> 10.30 – 12.30 /JU-JITSU/TAJ-JITSU/ 12.30 – 13.30 /WALKA BRONIA/ szczegółowy grafik po 30.09.2013r
KOSZT:	120-zł CAŁY STAŻ SOBOTA - NIEDZIELA SOBOTA -100-zł / 60-zł -1 blok treningowy CZŁONKOWIE BUDOKANU , SOTO I MFMJJ 100,- ZŁ CAŁY STAŻ
UWAGA:	Możliwość noclegu na macie. Podział na grupy treningowe.
ORGANIZATOR:	SOTO - Dalekowschodnie Centrum Kulturalno-Sportowe ul. Karolkowa 28, 01-207 Warszawa http://soto.waw.pl soto@soto.waw.pl KRZYSZTOF DAWIDOWICZ TEL. +48 601 24 61 24 http://www.budokan.pl budokan@budokan.pl