

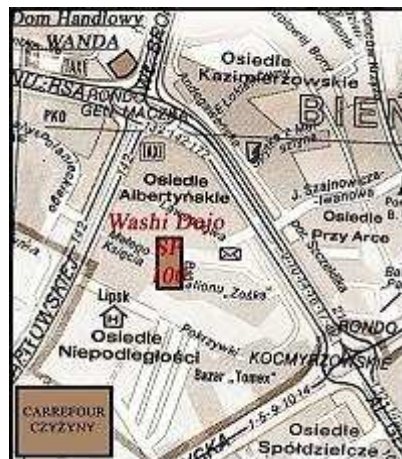
Seminarium Sambo-Sistiema

Organizator: **Marcin Sitko**

Zajęcia prowadzi: **Oleksandr Gorbatiuk**

TERMIN - **06-07 MARZEC 2010**

MIEJSCE - **Kraków oś Alertyńskie 36
Szkoła Podstawowa nr 100
przy Krakowskiej Sekcji Jiu Jitsu Washi Dojo**



Zajęcia rozpoczynają się 06 marca o godz. 10.00 a kończą 07 marca o godz 13.00.

Sprawy organizacyjne 06 marca od godz 09.00 w Szkole Podstawowej nr 100.

Na zajęciach obowiązuje strój sportowy (nie konieczne kimono)
Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej.

ZAJĘCIA:

Sobota – 10.00 -13.00 trening, 13.00 – 15.00 przerwa obiadowa, 15.00 – 18.00 trening.

Niedziela – 09.00 – 13.00 trening i zakończenie seminarium.

Cena Seminarium 140 zł. Służby mundurowe, uczniowie Krakowskiej Szkoły Jiu-jitsu Washi Dojo zniżki do 50 %.

Możliwość noclegu na terenie szkoły KOSZT – około 20Zł (wymagane posiadanie śpiwora i karimaty)

ZAPISY DO KOŃCA LUTEGO 2010

Tylko dla osób pełnoletnich!!!

KONTAKT 886601657